

Základní škola a mateřská škola Opatovice školní jídelna

Od 2.března do 6. března 2026

Pondělí	chléb s máslem 1,7 džem kakao 1,7 ovoce	polévka zeleninová s jáhlemi 1,7,9,10,11 rybí filé s citrónovým přelivem 4,7 vařené brambory kompot ovocný čaj, voda	pomazánka fazolová 7 chléb 1,7 zelenina ovocný čaj, voda
Úterý	cornflakes s mlékem 1,6,7,8	polévka z červené čočky 1,9,10 kuřecí plátek na pórku 1 dušená rýže zeleninový salát ovocný nápoj, voda	pomazánka z peč.mrkve 7 chléb Slunce 1,7,8,9 jablko ovocný nápoj, voda
Středa	chléb s máslem a strouhaným sýrem 1,7 ochucené mléko 7 ovoce	kuřecí vývar se zeleninou 6,9,10,11 bramborový guláš 1,9,6,7 chléb 1,7 ovocný čaj, voda	jablečný závin 1,7,9 mléko 7
Čtvrtek	pomazánka vaječná 3,7 chléb 1,7 bílá káva 1,7 ovoce	polévka pohanková 1,7,9,10 vepřový plátek na paprikách a rajčatech 1,9,10 těstoviny 1 ovocný nápoj, voda	bylinkové máslo 7 veka triumf 1,7,6 zelenina ovocný nápoj, voda
Pátek	pomazánka z uzenáčů 4,7 chléb 1,7 bílá káva 1,7 ovoce	polévka boršč 1,7,9,10,11 kynuté knedlíky s povidly zalité zakysanou smetanou a sypané mákem 1,6,7,8,11 ovocný čaj, voda	pomazánka ředkvičková 7 bageta lněné semínko zelenina ovocný čaj, voda

Číslo u jídel označuje alergeny, viz seznam

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť !!!

Jídla pro Vás připravuje kolektiv školní jídelny:

Vedoucí školní jídelny:

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

**Jančíková Alena
Hasilíková Irena
Kulíšková Jana**

